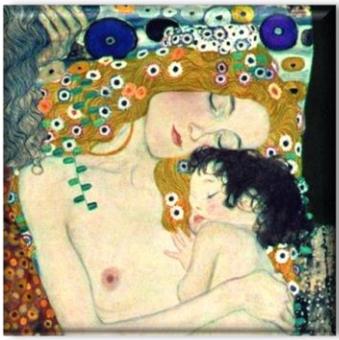


L' ACCOMPAGNEMENT EN PMA

# LE POUVOIR DE LA PAROLE

***Déborah SCHOUHMANN-ANTONIO***

*Thérapeute en Périnatalité, Conjugal et familial,  
Coach de vie*



# CONSTAT

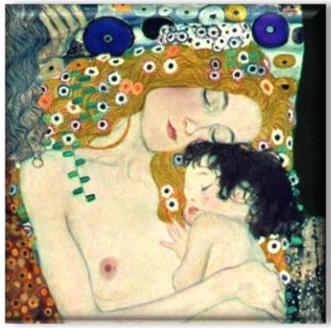
***En France 1 couple sur 6 consultera pour un désir d'enfant à un moment de sa vie et tous ne verront pas leur projet aboutir***

- Parcours long, fatiguant, décourageant ; qui empêche de vivre le temps présent : le corps est morcelé, quantifié, évalué...
- Souffrance de la femme en PMA : lors des traitements, en présence de nourrissons, d'autres femmes enceintes...
- Souffrance de l'homme en PMA : se sent atteints dans sa virilité, difficultés à supporter la souffrance de sa compagne...
- Couples osent rarement partager leurs craintes avec leur entourage (*honte, peur du regard des autres...*)



# CONSEQUENCES

- ➔ Les couples ont donc peu ou pas de personnes avec qui discuter de problèmes concrets (*explications à donner au travail et aux proches, prise de poids, échecs ...etc*)
- ↳ Ceci représente donc un risque d'isolement social
- ➔ Focalisation sur le test de grossesse positif et pas sur la maternité et parentalité
- ➔ Développement d'un état psychologique particulier lié à l'infertilité



# OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT DU COUPLE EN PMA

- Préparer les partenaires à comprendre qu'ils vont effectuer un chemin long et difficile, qu'ils risquent d'y avoir de nombreuses déceptions...
  - Prise en charge des couples en PMA de manière globale (corps et esprit)
  - Repérer les problèmes psychologiques sous-jacents qui peuvent apparaître.
  - Repérer les conflits dans le couple qui risquent de s'aggraver lors du parcours.
  - Aider le couple à faire face à l'éventuel échec.
  - Préparer le couple à envisager d'autres possibilités pour devenir parents.
- ➔ Proposer des thérapies individuelles ou des Groupes de Parole en lien avec les équipes médicales qui suivent les patients.



# ZOOM SUR LES GROUPE DE PAROLE A L'HOPITAL AMERICAIN

- Réunion bimensuelle de 2 heures
- 12 participants maximum

## **Programme des groupes de parole :**

- Temps de parole libre, espace permettant de partager son expérience, ses doutes, ses souffrances et ses réussites.
- Apprendre les techniques de visualisation permettant d'anticiper les temps douloureux de ce parcours.
- Travailler sur les aspects globaux de vie du couple pour développer les autres centres d'intérêt (autres projets du couples, vie professionnelle, loisirs...)



# RETOUR DES PATIENTS SUR LES GROUPES DE PAROLE *(questionnaire)*

- **Question 1: qu'attendiez-vous ou imaginiez-vous en venant participer aux groupes de parole PMA?**

*« Un espace de parole libre de tous jugements, pour partager avec des personnes dans la même situation. De se sentir soutenues, écouté, et trouver des réponses ou astuces pour pouvoir avancer et supporter les difficultés du parcours ! »*

- **Question 2 : en quelques mots pouvez-vous nous dire ce que le Groupe vous apporte ?**

Espace d'échange, la parole est libre !

Sereines,  
Rassuré,

échanges en réels et non via internet sont plus forts. Le regard bienveillants des participants est essentiel !

Les patientes se sentent solidaires les unes des autres car dans le même parcours.



# RETOUR DES PATIENTS SUR LES GROUPES DE PAROLE *(questionnaire)*

**Question 3: vous diriez que les groupes de parole vous permettent de.....**  
*(Répondre par oui ou non aux affirmations suivantes)*

Mieux comprendre  
l'infertilité  
30 %

Atténuer la gêne  
50 %

Se rassurer  
70 %

Être plus résistant face aux  
difficultés/atténuera la colère  
70 %

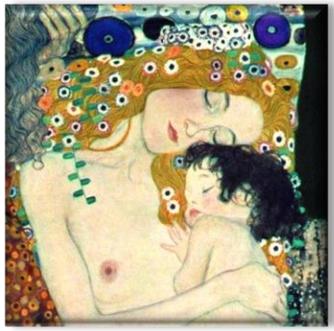
Atténuer la culpabilité  
100 %

Apaiser les tensions  
extérieures  
100 %

Rompre l'isolement  
100 %

Trouver de la convivialité  
100 %

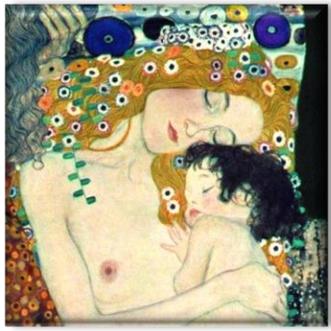
Exprimer vos émotions  
100 %



# RETOUR DES PATIENTS SUR LES GROUPES DE PAROLE (SUITE)

- **Question 4 : Faire évoluer ou améliorer les Groupes ?**

- Avoir des interventions extérieures sur des sujets médicaux ou des témoignages.
- La participation des médecins a titre d'observateurs serait apprécié pour qu'ils puissent mieux comprendre les difficultés rencontrées.
- Les patientes préconisent que le groupe soit proposé très tôt dans les parcours pour que les femmes puissent ne pas « perdre pied » et avoir des réponses ou retours de ceux plus avancés dans les parcours.



# CONCLUSION

## Comment pouvons nous aider les couples?

- Les aider à libérer la parole, à verbaliser leurs angoisses, aider le couple à déculpabiliser,
  - Une personne souffrant d'un problème de stérilité possède son histoire et ses propres souffrances qui peuvent intervenir dans le processus de cette difficulté
  - Repérer et traiter le stress et l'angoisse
- ➔ Le thérapeute doit être un médiateur entre médecins et patients pour optimiser la prise en charge, et remettre les patients au centre des traitements/rehumaniser